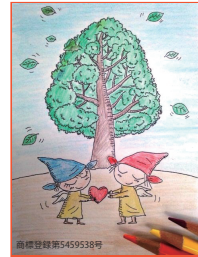


# 妖精の ぬりえセラピー

小さい頃、誰でも好きだった『ぬりえ』は、子供の遊びに過ぎないと思いませんか？実は『ぬりえ』は大人になっても、いろんなよい効果をもたらします。脳全体をバランスよく使うので頭の体操と



絵:角谷やすひと氏

なりストレス発散や若返り効果があります。また夢中で童心に帰って色塗りを楽しめるので、リラクゼーション効果にもなります。そして塗った色にはその時の気持ちが表れいろいろなことに気付かされます。今回は気持ちが前向きになれるようにセラピストがサポートしていただきます。日々忙しくお仕事をされていらっしゃる方には是非受けて頂きたい講座です。他にも「色のトリック」「色彩心理テスト」や、お部屋の内装やインテリアの色のアドバイスもあります。この機会に是非いろいろご相談ください。『ぬりえ』を楽しむだけの方、親子でのご参加も大歓迎です♪

**日 時** : 9月14日(土) PM1時~2時間位  
**会 場** : 当社2F  
**参 加 費** : 500円  
**持 ち 物** : 12色以上の色鉛筆。  
 色は、多いほどいいです。

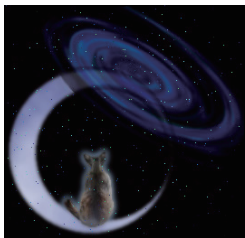


講師：一般社団法人ドローイングセラピー協会  
ぬりえセラピスト 津田千佳子先生

**お 申 込 先** : 当社  
**お 申 込 締 切 日** : 9月9日(月)

## トピックス

### <ムーン・パワー>

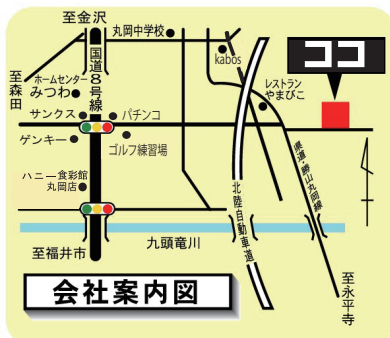


今年のお月見(中秋の名月)は9月19日(木曜日)です。古来からお月見には、酒宴を張り、詩歌を詠じ、すすきを飾り、月見団子・里芋・枝豆・栗などを盛って、神酒を供え月を眺めて楽しんだと言われていました。とても優雅で風流ですね。そんな月には、神秘的なパワーがあるとされています。例えば、満月は達成のエネルギーが生じ新しい命が生まれることが多いそうです。しかしホルモンのバランスも乱れる時なので突発的な事故や人間関係にも影響が出やすいそうなので気をつけましょう。

また新月(月が全く見えない状態)は、新たな創造のエネルギーに満ちあふれる時で新しいことを始めるとか4時間以内に紙に筆で願い事を書く(「~ますように」ではなく「私は〇〇になる」とか「〇〇できる」とか叶った状態)と叶うらしいです。また、新しい財布を使い始めるとお財布が潤うらしいです。一度試してみてくださいはいかがですか？

#### <25年度 新月・満月カレンダー>

新月 9月 5日(木)20:36	満月 9月19日(木)20:13
新月10月 5日(土)09:35	満月10月19日(土)08:38
新月11月 3日(日)21:50	満月11月18日(月)00:16
新月12月 3日(火)09:22	満月12月17日(火)18:28



## 末政建設株式会社

一級建築士事務所

SUEMASA. PLANNING

福井県坂井市丸岡町末政10-8-2

(0776)66-2647

HP <http://www.suemasa.co.jp>

E-mail [info@suemasa.co.jp](mailto:info@suemasa.co.jp)